

# Creators of Peace

DEVENIR ACTRICES DE LA PAIX DANS NOS VIES ET DANS LA SOCIÉTÉ



## OBJECTIFS

- Créer des espaces d'échange et de confiance entre femmes autour de leurs histoires personnelles, leurs aspirations, leurs préoccupations et leurs ressources.
- Accompagner, outiller et renforcer les capacités des femmes à s'engager et à être actrices de la paix, dans leur vie et la société.
- Contribuer à l'émancipation, au leadership et à l'insertion socioprofessionnelle des femmes
- Expérimenter et diffuser une culture du dialogue afin d'apaiser les tensions et de contribuer à la transformation non-violente de la société.

## DÉROULÉ

# 1

### SE RÉUNIR, PARTAGER, S'INSPIRER

8 rencontres collectives autour de nos aspirations, besoins et de notre pouvoir d'action en tant qu'actrices de la paix.

*Lors de ces rencontres, il s'agit de se questionner sur soi et sur son rôle dans la construction d'une société plus en paix. Au cours de ces échanges et réflexions, les femmes sont amenées à faire évoluer leurs idées reçues, à identifier les forces, les freins et les leviers à la construction de la paix, en commençant par elles-mêmes. Le cercle leur permet d'accueillir une transformation en profondeur. Il s'agit aussi pour chacune, d'imaginer et de s'engager à mettre en oeuvre des actions concrètes pour contribuer à construire la paix à l'échelle locale.*

# 2

### AGIR & REJOINDRE LE MOUVEMENT CREATORS OF PEACE

Les participantes sont amenées à imaginer des actions collectives ou individuelles pour agir en faveur de la paix. Pour continuer à s'accompagner les unes les autres, elles sont invitées à rejoindre le mouvement *Creators of Peace* au niveau local et à se relier au réseau de soutien et de partage au niveau global. Les participantes peuvent être formées à la facilitation de *Creators of Peace* afin d'essaimer à leur tour ce programme auprès d'autres femmes.



## PUBLIC

Femmes de tous les âges et de toutes les origines sociales et culturelles



## FORMAT

2 formats : 2 jours+ ou un cycle de 8 rencontres hebdomadaires



Hauts-de-France

## PARTIR DE SOI POUR CONSTRUIRE LA PAIX

Au cours des rencontres les participantes sont amenées à partager des moments marquants de leur histoire personnelle qui pour elles ont été sources de transformation. Ces échanges permettent de valoriser les expériences de chacune en faisant des expériences individuelles des sources d'inspirations collectives.

## LES THÉMATIQUES

- ★ QU'EST-CE QUE LA PAIX ?
- ★ NOS CERCLES DE PRÉOCCUPATIONS
- ★ QU'EST-CE QUI DÉTRUIT LA PAIX ET QU'EST-CE QUI LA CONSTRUIT ?
- ★ QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UNE ACTRICE DE LA PAIX ?
- ★ LA PAIX INTÉRIEURE
- ★ ECOUTER LES AUTRES
- ★ L'ÉCOUTE INTÉRIEURE
- ★ LE POUVOIR DU PARDON
- ★ LA PAIX MISE EN PRATIQUE
- ★ BILAN ET ENGAGEMENT

## POURQUOI PARLE T-ON DE PAIX ?

Construire la paix est au cœur du projet, et cela commence par chacun.e de nous. Construire la paix c'est oeuvrer à la création d'un environnement harmonieux et non violent pour tou.te.s, dans lequel les individus peuvent vivre ensemble collectivement et avec le vivant, et s'accompagner les un.e.s les autres dans le développement de soi. Cela implique de transformer notre société vers la promotion d'une "culture de la paix", qui passe entre autres par l'inclusion, le dialogue et la coopération. Construire la paix, c'est aussi donner à chacun.e les clés, la confiance et le collectif pour être acteur, actrice de ce chemin face au repli sur soi de notre monde.

## CREATORS OF PEACE EN QUELQUES CHIFFRES ...

- + 5000 PARTICIPANTES À TRAVERS LE MONDE
- + 500 FEMMES FORMÉES À L'ANIMATION DU PROGRAMME DANS LE MONDE
- + 40 PAYS DANS LESQUELS EST PRÉSENT CREATORS OF PEACE

## UN MOUVEMENT GLOBAL POUR UN IMPACT LOCAL



### Creators of Peace

est un mouvement international de femmes pour la paix, né en 1991 et actif dans plus de 40 pays dans le monde. Nous sommes accompagnées et soutenues par ce réseau, au niveau international et européen, dans la réflexion, la formation, l'accompagnement et la mise en œuvre du programme en France. Au sein de ce réseau, les femmes partagent des idées, des expériences et des ressources pour construire un monde plus juste et solidaire.

“

*J'ai compris et expérimenté la force de l'écoute, du partage, la force d'être ensemble. Les histoires des participantes sont aussi les miennes, je me sens en quelque sorte reliée à elles. Je ne suis plus seule face à mes doutes, mes peurs, mes joies... "Je suis ensemble". Ce cercle de paix a participé à me redonner espoir et à retrouver l'énergie et l'élan d'avancer dans mes projets et de construire un monde plus juste et en paix. Maintenant, je souhaite à tou.te.s d'avoir accès à de tels espaces pour s'autoriser à déposer, à être soi-même, pour être écouté.e.s et ainsi être plus en paix avec soi et avec le monde.*

”

Léa  
participante  
Creators of Peace



Vous souhaitez en savoir plus ?

✉ [france@globaldeepnetwork.org](mailto:france@globaldeepnetwork.org)

☎ 07.52.02.72.47

[www.deepfrance.fr](http://www.deepfrance.fr)

